

第28回JKYBライフスキル教育セミナー（三鷹）

「メンタルヘルスを向上し、健康的なライフスタイルを促進するのに有用なレジリエンシーを育てる」

主催：JKYBライフスキル教育研究会関東甲信越支部
共催：JKYBライフスキル教育研究会

◆ 日 時：2026年5月30日（土）9:30～16:30

◆ 会 場：「三鷹市公会堂」3F第1、2会議室

（東京都三鷹市野崎1-1-1

JR三鷹駅から〈鷹54〉、〈鷹61〉、〈鷹62〉、

〈鷹66〉バスに乗車「三鷹市役所前」下車）

◆ 内 容：

一人ひとりの子どもたちの健全な発達を支援できるように、レジリエンシー（しなやかに生きる心の能力）、ライフスキル（対人関係スキル、意志決定スキルなどの心理社会的能力）、セルフエスティーム（健全な自尊心）、メンタルヘルス、食育、メディアリテラシーなどに関する教育の具体的進め方について、講義と演習を通して研修する。



◆ 講 師：川畠 徹朗（神戸大学名誉教授）

青山 俊美（広島県福山市立箕島小学校校長）

村上 元良（前綾部市教育長）ほか

◆ 定 員：30名

◆ 参加費：4,000円

※参加費の支払いは、当日受付でお願いします。

◆ 申し込み方法：メールのみの受付となります

下記の必要事項をご記入の上、申込先メールアドレスに送信してお申し込みください。

（申込締切 5/24（日））

【申込先メールアドレス】 jkybkanto@gmail.com

【件名の欄】 「第28回JKYBセミナー三鷹申込〈氏名〉」とご記入ください。

（例）第28回JKYBセミナー三鷹申込 宋昇勲

【参加申込メール必要事項】

① 氏名 ② ふりがな ③ 所属（勤務先等） ④ 職種 ⑤ 連絡先電話番号

⑥ 連絡先メールアドレス

⑦ JKYB主催のワークショップ参加経験の有無（ある、ない のいずれか）

⑧ 会員番号（JKYB会員のみ）

⑨ テキスト（第32回JKYBライフスキル教育・健康教育ワークショップ報告書）の有無

（ある、ない のいずれか）

テキストをお持ちの方は、当日ご持参ください。お持ちでない方は当日ご購入ください（1,000円）。

◆ 問い合わせ先：JKYBライフスキル教育研究会 関東甲信越支部 事務局 宋昇勲

E-mail jkybkanto@gmail.com