

第19回JKYBライフスキル教育セミナー（綾部）

メンタルヘルスを向上し、いじめなどの危険行動を防止するのに有用なレジリエンシーを育てる

主催：JKYBライフスキル教育研究会
後援：京都府教育委員会（申請中）
後援：綾部市教育委員会（申請中）

- ◆ 日時：2024年2月10日（土）9:30～16:30
- ◆ 会場：「あやべ・日東精工アリーナ（綾部市市民センター）」1階研修室，会議室1・2
（京都府綾部市西町3丁目南大坪39-10 JR綾部駅北口から東へ3分）

◆ 内容：

近年子どもたちのうつや自殺などのメンタルヘルスの問題，いじめなどの危険行動が深刻化しています。本セミナーでは，「人生上の変化や課題に適応し，困難な時に回復する能力や特性」であるレジリエンシーを育てることによって，メンタルヘルスを向上し，いじめなどの危険行動を防止することを目指すJKYBライフスキル教育プログラムの理論と実際について，体験的に学習します。

【セミナーの主な内容】

- ・思春期問題の共通の防御要因であるレジリエンシー
- ・レジリエンシーを育む
- ・メンタルヘルスを向上し，いじめなどの危険行動を防止する

- ◆ 講師：川畑 徹朗（神戸大学名誉教授）ほか

- ◆ 定員：30名

◆ 参加費：	一般	JKYB会員及び学生
	4,000円	3,000円

（テキスト「レジリエンシー（しなやかに生きる心の能力）を育む JKYBいじめ防止プログラム-小学校高学年版-」代を含む）

- ◆ 申し込み方法：メールのみの受付となります

下記の必要事項をご記入の上，申込先メールアドレスに送信してお申し込みください。

（申込締切2/3（土））

【申込先メールアドレス】jkybws-seminarkinki@memoad.jp

【件名の欄】「第19回JKYBセミナー綾部申込〈氏名〉」とご記入ください。

（例）第19回JKYBセミナー綾部申込川畑徹朗

【参加申込メール必要事項】

- ①氏名 ②ふりがな ③所属（勤務先等） ④職種 ⑤連絡先電話番号
- ⑥連絡先メールアドレス（パソコンのメールアドレスのみ，携帯のメールアドレス不可）
- ⑦JKYB主催のワークショップ参加経験の有無（ある，ない のいずれか）
- ⑧会員番号（JKYB会員のみ）

*⑥のアドレスにプログラム等を配信します。そのため，携帯電話のメールアドレスではなく，パソコンのメールアドレスをお知らせください。

*申し受けた個人情報は本セミナー以外には使用しません。「連絡先メールアドレス」はご案内の送付のみに使用いたします。お差し支えなければご自宅のメールアドレスをお知らせください。

- ◆ 問い合わせ先：

JKYBライフスキル教育研究会事務局
〒664-0836 伊丹市北本町2-55-1 クレール北本町102 川畑徹朗 方
TEL 072-744-3665 あるいは 090-8380-4921（川畑携帯）
※電話はお問い合わせのみで受付はいたしません。
E-mail jkybls@kfy.biglobe.ne.jp

