

第18回JKYBライフスキル教育セミナー（伊丹） 「レジリエンシー形成を基礎とするメンタルヘルスプロモーション」

主催：JKYBライフスキル教育研究会
共催：JKYBライフスキル教育研究会近畿支部

◆ 日 時：2023年12月23日（土） 9:30～16:30

◆ 会 場：兵庫県伊丹市立文化会館「いたみホール」3階大会議室
（伊丹市宮ノ前1-1-3 最寄り駅 阪急伊丹駅，JR伊丹駅）

◆ 内 容：

レジリエンシーは、「人生上の変化や課題に適応し、困難な時に回復する能力や特性」と定義され、メンタルヘルスの向上や、いじめなどの危険行動の未然防止と密接な関係があります。

本セミナーでは、レジリエンシー形成を基礎とするメンタルヘルスプロモーションの基本的考え方と具体的進め方について体験学習を通して学びます。

◆ 講 師：川畑 徹朗（神戸大学名誉教授）ほか

◆ 定 員：30名

◆ 参加費：

一般	JKYB会員及び学生
5,000円	4,000円

◆ 申し込み方法：メールのみの受付となります。

下記の必要事項をご記入の上、申込先メールアドレスに送信してお申し込みください。

（申込締切12/15（金））

【申込先メールアドレス】 jkybws-seminarkinki@memoad.jp

【件名の欄】 「第18回JKYBセミナー伊丹申込〈氏名〉」 とご記入ください。

（例）第18回JKYBセミナー伊丹申込川畑徹朗

【参加申込メール必要事項】

①氏名 ②ふりがな ③所属（勤務先等） ④職種 ⑤連絡先電話番号

⑥連絡先メールアドレス（パソコンのメールアドレスのみ、携帯のメールアドレス不可）

⑦JKYB主催のワークショップ参加経験の有無（ある、ない のいずれか）

⑧会員番号（JKYB会員のみ）

⑨テキスト（JKYBライフスキル教育研究会編「『きずなを強める心の能力』を育てるJKYBライフスキル教育プログラム 小学校5年生用（東山書房）」）の有無（ある、ない のいずれか）

テキストをお持ちの方は、当日ご持参ください。お持ちでない方は当日ご購入ください（2,200円）。

*⑥のアドレスにプログラム等を配信します。そのため、携帯電話のメールアドレスではなく、パソコンのメールアドレスをお知らせください。

*申し受けた個人情報本セミナー以外には使用しません。

「連絡先メールアドレス」はご案内の送付のみに使用いたします。お差し支えなければご自宅のメールアドレスをお知らせください。

◆ 問い合わせ先：

JKYBライフスキル教育研究会事務局

〒664-0836 伊丹市北本町2-55-1 クレール北本町102 川畑徹朗 方

TEL 072-744-3665 ※電話はお問い合わせのみで受付はいたしません。

E-mail jkybbs@kfy.biglobe.ne.jp