



# 第10回ライフスキル教育セミナー（伊丹）

## ～豊かな人間関係を築くために～

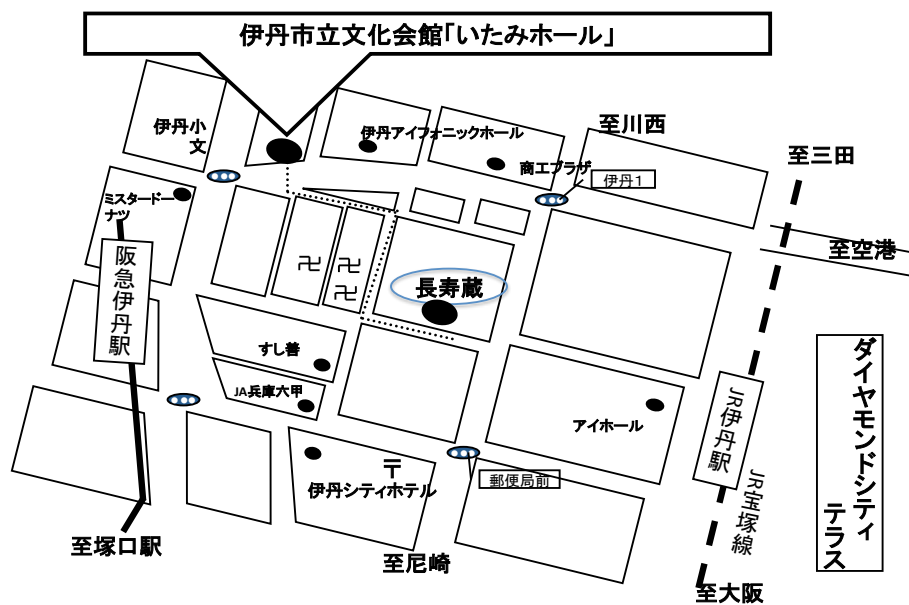
リンダ・グラットンとアンドリュー・スコットは、その著「LIFE SHIFT 100年時代の人生戦略」の中で、人生に満足している人に共通する際立った要素の一つは、生涯を通して深く強力な人間関係を築いていることだと述べています。また教育の分野においては、デジタルテクノロジーを用いた教育が紙の教科書と教室の授業に取って代わったとき、教師に強く求められるのは、共感、モチベーション、励ましなどの繊細な対人関係スキルだとも述べています。

本セミナーでは、豊かな人間関係を築き、幸せな人生を送るために不可欠な対人関係スキルを育てる教育の内容について学びます。

期日：2022年9月24日（土）9:30～16:30

会場：兵庫県伊丹市立文化会館「いたみホール」5階会議室1

伊丹市宮ノ前1-1-3 ☎072-778-8788



「いたみホール」まで 阪急伊丹駅より北へ徒歩約5分  
JR伊丹駅より西へ徒歩約15分

主催 JKYBライフスキル教育研究会

共催 JKYBライフスキル教育研究会近畿支部

09：30～09：45 受付（5階会議室1）

09：45～10：00

開会式

## 午前の部

10：00～12：00

## 良い人間関係をつくる能力の形成

JKYB いじめ防止プログラムの「ユニット1」は、いじめ問題に限らず、人間関係がかかわる様々な問題に適用することができます。「ユニット1」は3つの内容領域から構成され、その基盤となるのが「トラブルが起りにくい、良い人間関係をつくる能力の形成」です。

本セッションでは、良い友だちの条件について考えを交流するとともに、良い人間関係を築くために必要不可欠な傾聴スキルを育てるための学習活動を体験します。

12：00～13：00 昼食休憩

## 午後の部

13：00～14：00

## トラブルを主体的かつ効果的に解決する能力の形成

どのように親しい人間関係であれ、争いごとや対立は生じるものです。「ユニット1」の第2の内容領域は、「主体的かつ効果的にトラブルを解決する能力の形成」です。

本セッションでは、人間関係のトラブルがかかわる問題状況において意志決定スキルを適用し、効果的にトラブルを解決する能力を育てるための学習活動を体験します。

## 休憩

14：10～16：00

## 怒りをコントロールし、対立から共生へと転換する能力の形成

私たちは時として、怒りの感情に支配され、それまでの良い人間関係を一瞬にして壊してしまうことがあります。また怒りは私たちの健康にも悪影響を及ぼすことが知られています。私たちは、怒りという感情を抱くことを否定するのではなく、怒りを適切にコントロールするスキルを身につけることが必要なのです。

本セッションでは、怒りをコントロールするための能力を育てるための学習活動を体験します。また、高いセルフエスティームに支えられた対人関係スキルの習得こそが、豊かな人間関係を築き、「自分らしく、より良い生き方」につながることを理解します。

16：10～16：30

閉会式