

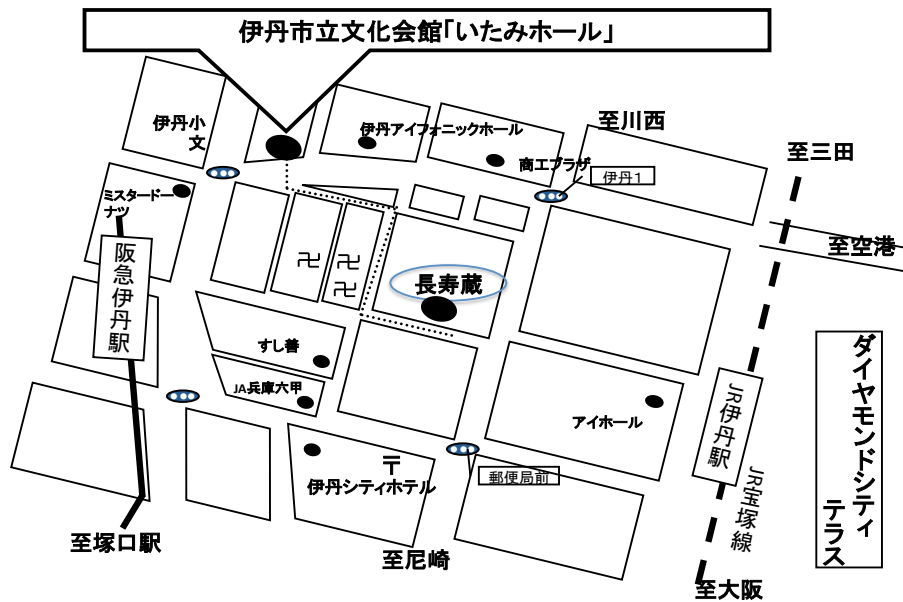


# 第4回ライフスキル教育セミナー

期日：2021年10月3日（日）9:30～16:30

会場：兵庫県伊丹市立文化会館「いたみホール」3階大会議室

伊丹市宮ノ前1-1-3 ☎072-778-8788



「いたみホール」まで 阪急伊丹駅より北へ徒歩約5分  
JR伊丹駅より西へ徒歩約15分

主催 JKYBライフスキル教育研究会

〒664-0836 伊丹市北本町2-55-1 クレール北本町102

Tel & Fax. 072-744-3665

e-mail [jkybls@kfy.biglobe.ne.jp](mailto:jkybls@kfy.biglobe.ne.jp)

ホームページ <http://jkyblifeskills.com>

09：30～09：45 受付（3階大会議室）

09：45～10：00

開会式

## 午前の部

10：00～12：00

## 本当のセルフエスティームをもつために

ただほめるだけでは本当のセルフエスティームは育ちません。それはにせもののセルフエスティーム、すなわち自己欺瞞を生むだけです。本当のセルフエスティームをもつためには、「事実」を出発点としなければなりません。自分にとって都合なことであっても、事実は事実として認めることによってはじめて、私たちは変わることができるのです。

本セッションでは、本当のセルフエスティームとは何かを知り、その出発点である正確な自己認識をもつことにかかわる学習活動について紹介します。

12：00～13：00 昼食休憩

## 午後の部

13：00～14：20

## 周囲の人との絆感を深めるために

セルフエスティームが高い人同士の間人間関係は、「自立しながら尊敬し合う人間関係」だとされます。それぞれが自分の価値観や考えを大切にしながら、他の人の価値観や考えに対しても理解を示すことができる人間関係です。今日コロナ禍による人々の分断が深刻化しています。このような困難な時だからこそ、私たちは違いを乗り越えて、共に生きる方法を模索すべきだと言えます。

本セッションでは、こうした豊かな人間関係づくりにかかわる学習活動について紹介します。

## 休憩

14：30～16：00

## 自己有能感（考える力に対する自信）を高めるために

私たちは今、先行き不透明で、直面する問題に対する唯一の正解がない時代を生きています。こういう時代にあっては、直面する問題について主体的に考え、判断し、その結果に責任をもつという「意識的な生き方」をすることがとりわけ重要になってきます。こうした意識的な生き方を積み重ねることによってはじめて、セルフエスティームの柱の一つである「自己有能感」が育っていくのです。私たちの目指すセルフエスティーム教育が、「ただほめるだけのセルフエスティーム教育」と一線を画するのはまさにこの点においてなのです。

本セッションでは、自己有能感を育てるための学習活動について紹介します。

16：10～16：30

閉会式