



# 第1回ライフスキル教育セミナー

期日：2020年10月10日（土）9:30～16:30

会場：兵庫県伊丹市立文化会館「いたみホール」3階大会議室  
伊丹市宮ノ前1-1-3 ☎072-778-8788



主催 JKYBライフスキル教育研究会

〒664-0836 伊丹市北本町2-55-1 クレール北本町102

Tel & Fax. 072-744-3665

e-mail [jkybls@kfy.biglobe.ne.jp](mailto:jkybls@kfy.biglobe.ne.jp)

ホームページ <http://jkyblifeskills.com>

09：30～09：45 受付（3階大会議室）

09：45～10：00 開会式

午前の部

10：00～12：00  
**ライフスキル教育の理論的基礎**  
 【知識中心型・脅し型健康教育に代表される古典的健康教育の失敗を踏まえて、行動変容に有効な健康教育を追究する中で生まれたライフスキル教育の理論的基礎について、体験学習を通して学びます。】

12：00～13：00 昼食休憩

午後の部

13：00～14：00  
**レジリエンシー（しなやかに生きる心の能力）を育てるライフスキル教育**  
 【思春期の子どもたちが、人生の中で起こる様々な困難な状況乗り越えて生きて行くために必要な能力や特性であるレジリエンシーについて理解し、レジリエンシーを育てるために有用なライフスキル教育の具体的内容と指導方法について学習します。】

休憩

14：10～16：00  
**セルフエスティーム形成教育の理論と実際**  
 【セルフエスティーム（健全な自尊心）は、レジリエンシーの本質的要素であると考えられています。本セッションでは、セルフエスティームの定義とその重要性、セルフエスティーム形成に関わる要因、学校教育における系統的なセルフエスティーム形成教育の内容について学びます。】

16：10～16：30 閉会式

会場までの案内

