



ライフスキル教育ワークショップ in 八王子 2019

期日：2019年6月30日(日) 9:00~17:00

会場：実践学園高尾研修センター

(〒193-0941 八王子市狭間町 1935) JR 中央線/京王線「高尾駅」より徒歩7分



主催 JKYBライフスキル教育研究会

6月30日(日)

09:00~09:30 受付

09:30~10:00

開会式

10:00~12:00

ライフスキル教育の理論的基礎 (川畑徹朗)

【知識中心型・脅し型の健康教育の失敗を踏まえて、行動変容に有効な健康教育を追究する中で、メディアや周囲の人々の行動や態度などの社会的要因への対処能力の形成に焦点を当てた健康教育、そしてセルフエスティーム(健全な自尊心)、ライフスキル(対人関係スキル、意志決定スキルなどの心理社会的能力)の形成に焦点を当てた健康教育が生まれてきたことを、ブレインストーミングなどを取り入れたグループワークを中心に学習します。】

12:00~13:00 昼食休憩

13:00~14:50

セルフエスティーム形成教育の理論と実際 (川畑徹朗)

【セルフエスティーム(健全な自尊心)は、「人生の逆境に直面した時に、立ち直り、さらに成長するために必要な能力や特性」と定義されるレジリエンシー(精神的回復力)の本質的要素であると考えられています。本セッションでは、セルフエスティームの定義とその重要性、セルフエスティーム形成に関わる要因、学校教育における系統的なセルフエスティーム形成教育の内容について学びます。】

14:50~15:00 休憩

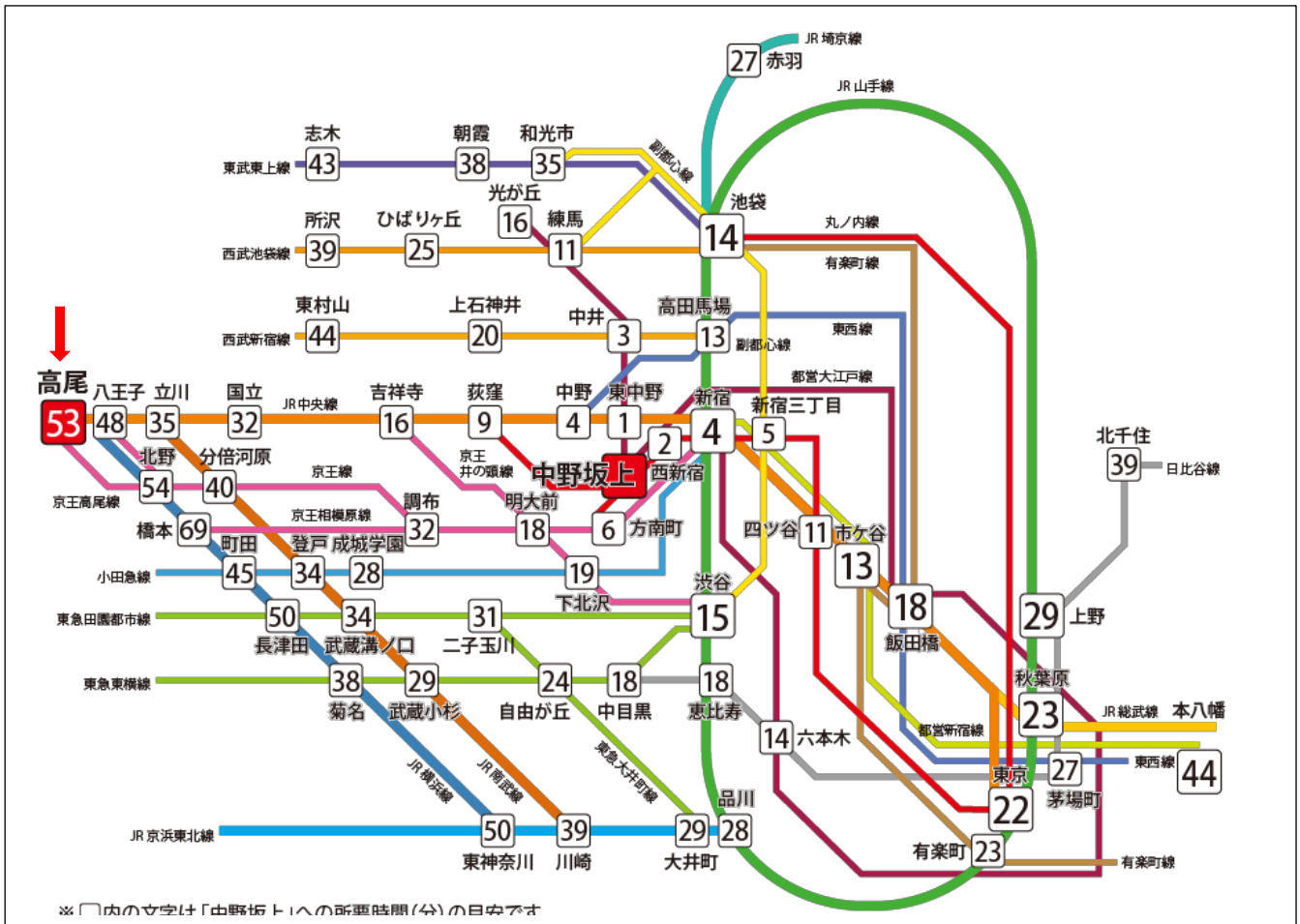
15:00~16:30

レジリエンシー(精神的回復力)形成を基礎とするいじめ防止プログラム~いじめ目撃時の行動に焦点を当てて~ (川畑徹朗)

【いじめを目撃した児童生徒が、被害者を助ける行動を取れるように支援することは、いじめ防止の観点からも、目撃者のメンタルヘルスの向上という観点からも極めて重要です。本セッションでは、いじめ目撃時の行動に焦点を当てたいじめ防止プログラムの内容と方法について体験的に学習します。】

16:30~17:00

閉会式(体験学習を含む)



● 研究会場

研修センター1号館 平面図

