

# 第20回JKYBライフスキル教育セミナー（広島）

## メンタルヘルスを向上し、いじめなどの危険行動を防止するのに有用なレジリエンシーを育てる

主催：JKYBライフスキル教育研究会  
共催：JKYBライフスキル教育研究会中国・四国支部  
後援：広島県教育委員会、広島市教育委員会、  
呉市教育委員会（予定）

- ◆ 日時：2024年8月31日（土）9:30～16:30
- ◆ 会場：ビューポートくれホテル 2階大会議室  
（広島県呉市中通1丁目1-2 JR呉駅より徒歩4分）（Tel：0823-20-0660）

◆ 内容：  
近年子どもたちのうつや自殺などのメンタルヘルスの問題、いじめなどの危険行動が深刻化しています。本セミナーでは、「人生上の変化や課題に適応し、困難な時に回復する能力や特性」であるレジリエンシーを育てることによって、メンタルヘルスを向上し、いじめなどの危険行動を防止することを目指すJKYBライフスキル教育プログラムの理論と実際について、体験的に学習します。

### 【セミナーの主な内容】

- ・思春期問題の共通の防御要因であるレジリエンシー
- ・レジリエンシーを育む
- ・メンタルヘルスを向上し、いじめなどの危険行動を防止する

◆ 講師：川畑 徹朗（神戸大学名誉教授）ほか

◆ 定員：30名

◆ 参加費：	一般	JKYB会員及び学生
	4,000円	3,000円

（テキスト「レジリエンシー（しなやかに生きる心の能力）を育む  
JKYBいじめ防止プログラム-小学校高学年版-」代を含む）



◆ 申し込み方法：メールのみの受付となります

下記の必要事項をご記入の上、申込先メールアドレスに送信してお申し込みください。

（申込締切8/24（土））

【申込先メールアドレス】 jkybws-seminartyushiko@memoad.jp

【件名の欄】「第20回JKYBセミナー広島申込〈氏名〉」とご記入ください。

（例）第20回JKYBセミナー広島申込川畑徹朗

【参加申込メール必要事項】

- ①氏名
- ②ふりがな
- ③所属（勤務先等）
- ④職種
- ⑤連絡先電話番号
- ⑥連絡先メールアドレス（パソコンのメールアドレスのみ、携帯のメールアドレス不可）
- ⑦JKYB主催のワークショップ参加経験の有無（ある、ない のいずれか）
- ⑧会員番号（JKYB会員のみ）

\*⑥のアドレスにプログラム等を配信します。そのため、携帯電話のメールアドレスではなく、パソコンのメールアドレスをお知らせください。

\*申し受けた個人情報は本セミナー以外には使用しません。「連絡先メールアドレス」はご案内の送付のみに使用いたします。お差し支えなければご自宅のメールアドレスをお知らせください。

◆ 問い合わせ先： JKYBライフスキル教育研究会事務局  
〒664-0836 伊丹市北本町2-55-1 クレール北本町102 川畑徹朗 方  
TEL 072-744-3665 あるいは 090-8380-4921（川畑携帯）  
※電話はお問い合わせのみで受付はいたしません。  
E-mail jkybls@kfy.biglobe.ne.jp